

Diseñando tu vida digital: Herramientas para filtrar el ruido y amplificar la verdad

Edward E. Moody, Jr., Ph.D. emoody@nafwb.org



Mi auditoría digital

Desplazamiento en redes sociales: _____ minutos/horas

Consumo de noticias y comentarios: _____ minutos/horas

Entretenimiento (streaming/YouTube): _____ minutos/horas

Estudio bíblico/oración con propósito: _____ minutos/horas

Conexión analógica significativa (cara a cara): _____ minutos/horas

Identificando el "ruido"



Reviso mi teléfono dentro de los 15 minutos después de despertarme.



Me siento ansioso o "atrasado" después de mirar las redes sociales.



A menudo pierdo la noción del tiempo mientras navego por Internet.



Me cuesta mantener una conversación sin revisar mis notificaciones.



Mi vida digital a menudo me lleva a tener "perspectivas no bíblicas" de los demás o de mí mismo.

Filtra el ruido: Guarda tu corazón

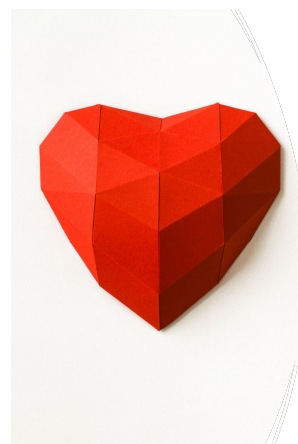
Sé _____:

Guarda tu corazón con toda _____, porque de él brotan los _____ de la vida. (Proverbios 4:23)

Rechaza _____:

No se _____ a este mundo, sino sean _____ mediante la renovación de su _____, para que por medio de la prueba puedan discernir cuál es la voluntad de Dios, lo que es bueno, aceptable y perfecto. (Romanos 12:2)

Domina tus _____:



«Todas las cosas me son lícitas», pero no todas son _____. «Todas las cosas me son lícitas», pero no me dejaré _____ por ninguna. (1 Corintios 6:12)

¿Pasa la(s) prueba(s)?

El filtro de _____.

La Escritura como la fuente _____.

El modelo _____
(Hechos 17:11)

3 herramientas prácticas

Un _____ digital

Zonas libres de _____

Rendición de cuentas en _____

¿Qué dice la Biblia?

_____ (Génesis 1:28; Salmo 24:1)

_____ (Salmo 46:1)

_____ (Hebreos 5:14)

_____ (Romanos 8:18-25)

IA: Qué hacer y qué no hacer

1. El principio central: La IA es una _____, no un _____

2. Usos aprobados (la "_____ verde")

- **Administración:** Resumir notas de reuniones, redactar correos electrónicos y organizar horarios de voluntarios.

- **Asistencia para investigación:** Buscar contexto histórico, definiciones de palabras en griego/hebreo o referencias cruzadas (deben verificarse).

- **Reutilización de contenido:** Convertir la transcripción de un sermón en una entrada de blog, publicaciones para redes sociales o un boletín.

- **Lluvia de ideas:** Generar ideas para títulos de sermones, temas de series o preguntas para romper el hielo en grupos pequeños.

3. Límites éticos (la "_____ roja")

- **No _____ generados por IA**

- **Proteja _____**

- _____ en el _____

4. _____ y _____.

5. _____