

# APROVECHANDO AL MÁXIMO SU TIEMPO DEVOCIONAL

¿Dedica tiempo todos los días para estar a solas con el Señor? Todos necesitamos tener un período en el que hagamos una pausa para estar con el Señor. Si nunca ha desarrollado un momento como este, espero que lo que estamos a punto de compartir le sea útil, y si ya tiene un momento de quietud con Dios, tal vez algo aquí pueda ayudarle a mejorarlo.

## **Deténgalo todo y quédese quieto (Salmo 46:10).**

El primer paso es detenerlo todo y quedarse quieto. El Salmo 46:10 dice: “Estad quietos, y conoced que yo soy Dios; seré exaltado entre las naciones; enaltecido seré en la tierra”. Este Salmo trata de superar el peor día de su vida. El Salmo comienza diciendo “Dios es nuestro amparo y fortaleza, Nuestro pronto auxilio en las tribulaciones. Por tanto, no temeremos, aunque la tierra sea removida, y se traspasen los montes al corazón del mar”. Un día en que las montañas caen en medio del mar es un mal día. Entonces, este Salmo trata sobre cómo Dios nos ayuda a superar los peores días de nuestras vidas. Realmente, cada momento que pase con Dios le prepara para el día en que le sobrevenga alguna tragedia.

¿Qué quiere decir Dios con estar quieto? Nos está diciendo que eliminemos todas las distracciones. apague la televisión, guarde la computadora y, por supuesto, silencie el teléfono, ¡sin mirar las redes sociales! Por unos momentos, quédese quieto y concéntrese en Dios.

## **Espere escuchar del Señor (Salmo 119: 18).**

Concéntrese, esperando escuchar de Él. Haga esta oración del Salmo 119: 18: “Abre mis ojos, y miraré las maravillas de tu ley”. Si espera obtener algo de un sermón, lección, película o libro, es más probable que lo haga. ¡Cuánto más debemos esperar cuando es Dios de quien estamos escuchando! ¿Qué quiere decirnos? ¿Qué quiere cambiar de nosotros?

## **Sea cambiado (Hechos 4:13).**

Espere un cambio después de leer la Biblia. En mi trabajo con la gente a lo largo de los años, los he animado a leer la Biblia. Recuerdo haber leído sobre la conversión de Rosario Butterfield. Ella había sido lesbiana, abiertamente antagonista del cristianismo. Hoy es una cristiana vibrante, la esposa de un pastor

que participa activamente en el ministerio. Un día antes de convertirse en creyente, una amiga transgénero le dijo: "Esta lectura de la Biblia te está cambiando". De hecho, fue así. [enlace: <https://www.christianitytoday.com/ct/2013/january-february/my-train-wreck-conversion.html>]

Espere que la Biblia también lo cambie, y la gente lo notará, así como notaron que Pedro y Juan (Hechos 4:13) habían estado con Jesús.

### **Tenga su tiempo devocional a la misma hora y en el mismo lugar (Marcos 1:35).**

Ayuda tener un tiempo devocional en el mismo lugar y hora. Durante gran parte de mi vida ayudé a las personas a dejar atrás los malos hábitos y desarrollar buenos hábitos. Puede que no suene espiritual, pero tener un tiempo devocional implica el desarrollo de un buen hábito. En Marcos 1:35, vemos que Jesús tenía la costumbre de levantarse temprano e ir a un lugar solitario para su tiempo devocional.

Tiendo a levantarme temprano por la mañana, y mi lugar solitario es la mesa de la cocina. Parte de este hábito es que siempre tengo mi café, agua, Biblia y bolígrafo. También suelo tener una Biblia de estudio, a veces un manual de la Biblia, un diario y otras herramientas.

Puede que tenga un lugar diferente. Solía viajar diariamente al trabajo de una a dos horas de ida y vuelta. No importa cuán temprano me levantara, podía escuchar una voz dentro de mi cabeza diciéndome, "el tráfico está aumentando". Un viaje de una hora podría convertirse en un viaje de dos horas con un accidente menor.

Entonces, comencé a tener mi tiempo devocional en mi auto. Comenzaba temprano y escuchaba varios pasajes de la Biblia, generalmente un pasaje del Antiguo Testamento, un proverbio, un salmo y un pasaje del Nuevo Testamento. Una vez que superaba el tráfico, me detenía en Cup-a-Joe en la ciudad de Raleigh, en Carolina del Norte, y tomaba mi café. Mientras disfrutaba de mi café, pasaba un rato leyendo las Escrituras en mi automóvil. Hay algo especial al sujetar la Biblia, leerla y marcarla. Así soy yo. El punto es: haga lo que le funcione, pero cuando se convierta en un hábito en ese lugar y ese momento, comenzará a sentir el impulso de tener su tiempo devocional.

### **Note el carácter y las características de Dios (Salmo 25: 4; 29: 2).**

Mientras lee, pídale a Dios que le revele su carácter. Considere orar el Salmo 25: 4: "Muéstrame oh Jehová, tus caminos; enséñame tus sendas." Puede usar uno de nuestros diarios de oración o uno propio y apuntar las características de Dios. De gracias a Dios por su carácter y promulgue el Salmo 29: 2: "Dad a Jehová la gloria debida a su nombre; adorad a Jehová en la hermosura de la santidad".

### **Mientras lee la Palabra, deléitese en ella (Salmo 37: 4).**

Dios tiende a obrar en nuestros corazones y hacer nuestros, sus deseos cuando oramos: "No se haga mi

voluntad, sino la tuya". Y, a medida que nos deleitamos en Su Palabra y en Él, esa relación comienza a desarrollarse, profundizarse y volverse más dulce.

**Este proceso mejora haciendo cuatro preguntas. Pregúntese:**

- 1. ¿Qué significó este pasaje para las personas que lo recibieron por primera vez?** Es útil tener un manual de la Biblia como el de Unger o una Biblia de estudio. Tengo una Biblia de estudio en mi iPad y me gusta buscar la introducción de cada libro. También me concentro en el período de tiempo en el que vivieron las personas que recibieron el mensaje por primera vez. Eso me ayuda a tener el contexto mientras leo un pasaje. Yo también me pregunto ...
- 2. ¿Cuál es el principio impercedero?** Tomemos el Salmo 46, que se mencionó anteriormente. Esto pudo haber sido escrito cuando Senaquerib estaba amenazando al rey Ezequías con una invasión. Pero el principio también es verdadero para usted también. Este salmo es el telón de fondo del himno de Lutero Castillo Fuerte es Nuestro Dios. Al tomar todo esto en consideración, queda claro que los principios de este pasaje han ayudado al pueblo de Dios a lo largo de la historia. En este punto ayuda preguntarnos ...
- 3. ¿Qué me enseña este pasaje acerca de Dios?** En el ejemplo del Salmo 46, el pasaje enseña que Dios me ayuda y me protege en los momentos más difíciles. Puedo depender de Él. La pregunta final es simplemente ...
- 4. ¿Qué necesito hacer en base a este pasaje?**

Examine su vida (Proverbios 4:26; 2 Corintios 3:18) a la luz de las Escrituras y haga los cambios necesarios (Proverbios 3: 6; Juan 13:17).

El valor de un momento de quietud es que nos permite examinar nuestra vida a diario. Se nos instruye a reflexionar sobre el camino que estamos tomando. Si hacemos una pausa y reflexionamos sobre cómo estamos viviendo, a la luz de la palabra de Dios, es como tener un chequeo regular.

En lugar de compararnos con los demás o con el mundo, queremos sostener la Palabra de Dios como un espejo (2 Corintios 3:18), lo que nos ayuda a volver a encaminarnos al observar cada área de nuestra vida (Proverbios 3: 6). Con el tiempo, aprendemos que, al entregar nuestras relaciones, finanzas, familia y todas las demás partes de nuestra vida al Señor, somos felices, incluso si fallamos, cuando vivimos las enseñanzas de las Escrituras (Juan 13:17).

INICIATIVA  
**JEREMÍAS 29**

[NAFWB.ORG/JEREMIAH29](http://NAFWB.ORG/JEREMIAH29)